



I matrimoni precoci e le gravidanze in adolescenza impattano gravemente sui diritti di bambine e ragazze. Possono mettere a rischio la salute e la stessa sopravvivenza, relegando spesso le vittime a una vita di povertà e di esclusione sociale. Anche per questo motivo, la prevenzione delle gravidanze tra le adolescenti e dei matrimoni precoci rientra nell'agenda 2030 degli 'Obiettivi di Sviluppo Sostenibile'.

DONNE CHE SI SONO SPOSATE PRIMA DI 18 ANNI**

Percentuale Milioni

Mondo	19%	649,9
Africa subsahariana	30,8%	125
Asia centrale/meridionale	25,0%	309,8
Oceania*	24,7%	1
America Latina e Caraibi	20,8%	59
Nord Africa e M. Oriente	15,4%	39,4
Asia est e sud-est	7,6%	91,9

* escluse Australia e Nuova Zelanda

Matrimonio precoce

Sono circa **650 milioni** le ragazze tra i 20 e i 24 anni che si sono sposate prima dei 18 anni (vedi box)¹. Il **45%** vive in Asia centrale e meridionale anche se, in realtà, costituisce solo il **25%** della popolazione femminile sposata a livello globale (1 donna su 4). Il Paese con il maggior numero di spose minorenni è l'India, in cui vive un terzo delle spose bambine del mondo². Globalmente i matrimoni precoci sono in diminuzione, ma per arrivare alla completa eliminazione (Obiettivo 5.3 dell'Agenda 2030 per lo Sviluppo Sostenibile), i progressi devono essere significativamente accelerati. Con il livello attuale, nel 2030 si aggiungeranno altri 9 milioni di spose bambine.³

I matrimoni precoci sono maggiormente frequenti nei Paesi più poveri e hanno conseguenze negative sia sulla crescita economica che sulla possibilità di sradicare la povertà, a causa dell'impatto sulla fertilità, sulla crescita della popolazione, sulla salute delle donne e dei bambini e sulle possibilità di guadagno.⁴ All'interno di uno stesso Paese, sono più a rischio le ragazze che vivono nelle zone rurali. Ad esempio, in Africa subsahariana si sono sposate precocemente il **40,3%** delle ragazze che abitavano nelle zone rurali rispetto al **16,5%** di quelle che vivevano nelle aree urbane, in America latina e Caraibi il **32,7%** contro il **17,2 %**. Anche la scolarizzazione delle ragazze incide sui matrimoni precoci, in Africa subsahariana si sono sposate precocemente il **57,6%** delle ragazze senza alcuna scolarizzazione contro il **14,6%** di quelle con un'istruzione secondaria, in Asia Centrale e sud-orientale il **47,8%** contro il **20,0%**.⁵

I matrimoni precoci rappresentano anche uno degli effetti del perdurare degli stereotipi di genere e della discriminazione sessuale. Riflettono infatti l'idea che il **valore di una ragazza** sia legato alla sua verginità, alla capacità di riprodursi e di contribuire al lavoro domestico. Altri fattori sono la paura della violenza sessuale, perché "rovinata" la verginità di una ragazza, e la credenza che una ragazza sarà in qualche modo al sicuro dallo stupro se è sposata⁶. I matrimoni precoci aumentano anche durante i periodi di instabilità, causati da conflitti o disastri naturali.

I matrimoni precoci costringono bambine e adolescenti ad assumersi delle responsabilità legate al matrimonio, senza però avere la maturità adeguata. Queste unioni sono di fatto imposte perché, anche se le bambine le accettano, non sono consapevoli delle loro implicazioni o non hanno la forza di opporsi a consuetudini così radicate. Le spose bambine sono più vulnerabili ad abusi e violenze e accettano più facilmente la violenza domestica. Inoltre, le ragazze che si sposano molto presto, in genere, hanno un'autonomia limitata nelle decisioni che riguardano la gravidanza e l'uso dei contraccettivi.

^{1, 2, 5} Fonte: UNICEF, The child marriage data portal, *Are we on track to end child marriage by 2030?*
<https://childmarriage.org/global-trends/>

³ Fonte: UNICEF, *Towards 2030: Driving Urgent Action to End Child Marriage*, luglio 2025

⁴ Fonte: UNICEF, *Towards Ending Child Marriage Global trends and profiles of progress*, ottobre 2021

⁶ Fonte: UNFPA, *State of the World Population 2020*

AGENDA 2030 OBIETTIVI SVILUPPO SOSTENIBILE¹⁵

Le Nazioni Unite hanno inserito tra gli Obiettivi per lo Sviluppo Sostenibile l'eliminazione dei matrimoni precoci e la prevenzione delle gravidanze in adolescenza. Il raggiungimento degli obiettivi è monitorato e verificato tramite una serie d'indicatori¹⁶ globali.

Obiettivo 3.7: Entro il 2030, garantire l'accesso universale ai servizi di assistenza sanitaria sessuale e riproduttiva, inclusa la pianificazione familiare, l'informazione, l'educazione e l'integrazione della salute riproduttiva nelle strategie e nei programmi nazionali.

Indicatore 3.7.2: Tasso di natalità tra le adolescenti (di età compresa tra 10 e 14 anni; di età compresa tra 15 e 19 anni) per 1.000 donne in quella fascia di età.

Obiettivo 5.3: Eliminare ogni pratica abusiva come il matrimonio combinato, il fenomeno delle spose bambine e le mutilazioni dei genitali femminili

Indicatore 5.3.1: Percentuale di donne di età compresa tra 20 e 24 anni che erano sposate o in una unione prima dei 15 anni e prima dei 18 anni.

Gravidanze in adolescenza

Si stima che, nel 2025 abbiano partorito **12 milioni** di ragazze di età compresa tra i **15** e i **19 anni** e **325.000** di ancora più giovani, **tra i 10 e i 14 anni**⁷. A livello globale il tasso di natalità tra le adolescenti (15-19) nel 2025 era di **38** nascite su **1.000** ragazze. A livello regionale i tassi più alti si hanno in **Africa orientale** e in **Africa occidentale e Centrale** con **91** su **1.000**⁸. I dati, però, variano molto a seconda delle regioni, delle zone (urbane o rurali), del livello economico e del livello d'istruzione (vedi grafico fine pagina).

La gravidanza precoce e il parto durante l'adolescenza pregiudicano lo sviluppo delle ragazze e hanno impatti molto negativi anche sull'istruzione, i mezzi di sussistenza e lo stato di salute. Molto spesso le ragazze incinte sono costrette a lasciare la scuola, con conseguenze sulle loro prospettive e opportunità educative e occupazionali e, se non sono sposate, possono subire stigmatizzazione sociale, rifiuto e violenza da parte di familiari e coetanei.

I matrimoni precoci non sono le uniche cause delle gravidanze in adolescenza. Un altro fattore importante è l'impossibilità di evitare il concepimento. In molti Paesi i contraccettivi non sono facilmente accessibili alle persone adolescenti, per paura dello stigma sociale, a causa della mancanza di informazioni, di risorse e di una adeguata formazione su come usarli correttamente. Leggi e politiche restrittive, in base all'età o allo stato civile, ne ostacolano l'uso e l'adozione. A ciò si aggiunge spesso la discrezionalità degli operatori sanitari e/o la mancanza di volontà di riconoscere i bisogni relativi alla salute sessuale di ragazze e ragazzi⁹.

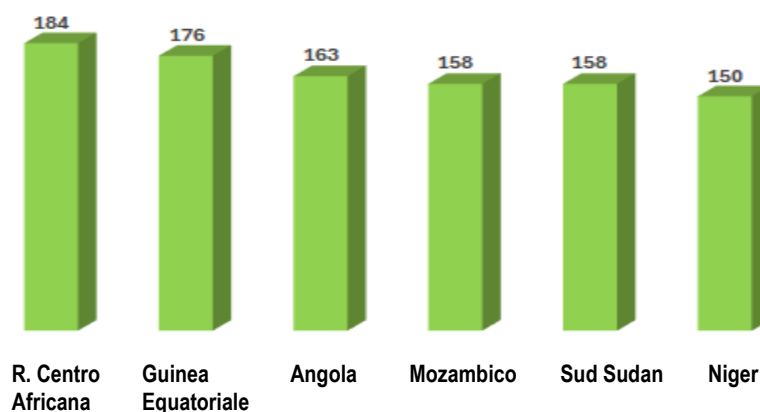
Un'ulteriore causa di gravidanza è il risultato di abusi sessuali sia ad opera del proprio partner che di altre persone. A livello globale, nel periodo 2010-2022, il 14% delle donne tra i 18 e i 29 anni aveva subito violenza sessuale prima di raggiungere la maggiore età.¹⁰

Conseguenze

Le complicazioni legate alla gravidanza e al parto posso mettere in pericolo le ragazze e si stima che siano responsabili di 1 morte su 23 tra le ragazze di età compresa tra 15 e 19 anni in tutto il mondo¹¹.

Le madri adolescenti di età compresa tra 10-19 anni corrono maggiori rischi di eclampsia, endometriti puerperali e infezioni sistemiche.¹² A causa delle dimensioni troppo piccole del bacino, il parto può procurare lesioni gravi e permanenti come la 'fistola ostetrica', una lacerazione che mette in comunicazione la vagina con la vescica o il retto. I bambini nati da matrimoni precoci hanno maggiori probabilità di nascere prematuri, sottopeso o in gravi condizioni di salute¹³.

Tasso di natalità tra adolescenti di età compresa tra 15 e 19 anni riferiti al periodo 2001-2024¹⁴



⁷ Fonte: Unicef, <https://www.unicef.org/press-releases/fast-facts-30-years-uneven-progress-adolescent-girls>

^{8, 14} Unfpa, <https://www.unfpa.org/data/world-population-dashboards> indicatori Gender, Rights and Human Capital, il tasso è riferito al numero nascite in adolescenza ogni 1000 nascite.

^{9, 12, 13} Fonte: UN, Adolescent pregnancy, Key Facts, 10 aprile 2024, www.who.int/news-room/fact-sheets/detail/adolescent-pregnancy

¹⁰ Fonte: Unicef, Sexual violence in childhood, <https://data.unicef.org/topic/child-protection/violence/sexual-violence/> giugno 2025

¹¹ Fonte: Unicef, UnWomen, Plan International, Girls Goals: What has changed for girls? marzo 2025

¹⁵ Fonte: Trasformare il nostro mondo: l'Agenda 2030 per lo Sviluppo Sostenibile, <https://unric.org/it/wp-content/uploads/sites/3/2019/11/Agenda-2030-Onu-italia.pdf>

¹⁶ Fonte: UN. SDGs Indicators. <https://unstats.un.org/sdgs/indicators/indicators-list>