

Dichiarazione universale dei diritti umani semplificata per ragazze/i

Articolo 1: Quando nasciamo, **tutti siamo liberi ed uguali**. **Tutti** abbiamo il diritto ad essere trattati nello stesso modo.

Articolo 2: **I diritti** stabiliti in questa Dichiarazione **valgono per tutti**, a prescindere dalle nostre differenze.

Articolo 3: **Abbiamo tutti** il diritto **alla vita**, a **vivere in libertà** e **in condizioni di sicurezza**.

Articolo 4: Abbiamo **tutti** il diritto ad essere **liberi dalla schiavitù**.

Articolo 5: **Nessuno** ha il diritto di **ferirci**, **torturarci** o di **trattarci con crudeltà**.

Articolo 6: **Abbiamo tutti** il diritto di **essere tutelati dalla legge**.

Articolo 7: **La legge è uguale per tutti** e deve essere applicata in **modo equo**.

Articolo 8: **Abbiamo tutti** il diritto di **ricorrere alla legge** se veniamo trattati in maniera ingiusta.

Articolo 9: **Nessuno** ha il diritto di **tenerci in prigione**, di **trattenerci** o di **esiliarci dal nostro Paese** senza una valida ragione.

Articolo 10: **Abbiamo tutti** diritto ad un **equo processo**.

Articolo 11: **Abbiamo tutti** il diritto alla **presunzione d'innocenza** fino a prova contraria.

Articolo 12: **Abbiamo tutti** il diritto alla **privacy** e **nessuno** può **danneggiare la nostra reputazione**, o **entrare in casa nostra**, **aprire la nostra corrispondenza** o **interferire con la nostra vita** senza una valida ragione.

Articolo 13: **Abbiamo tutti** il diritto di **muoverci liberamente nel nostro Paese** e di **viaggiare all'estero**, se lo desideriamo.

Articolo 14: Se nel nostro Paese rischiamo di subire maltrattamenti, **abbiamo** il diritto di **fuggire in un altro Paese** e di **ricercare asilo**.

Articolo 15: **Abbiamo tutti** il diritto di **essere cittadini di un Paese**.

Articolo 16: **Abbiamo tutti** il diritto di **sposarci e costituire una famiglia**, se lo desideriamo. Gli uomini e le donne hanno gli stessi diritti quando sono sposati e quando sono separati.

Articolo 17: **Abbiamo tutti** il diritto ad **avere una nostra proprietà personale** o in comune con altri.

Articolo 18: **Abbiamo tutti** il diritto alla **libertà di pensiero**, di **coscienza** e di **religione**.

Articolo 19: **Abbiamo tutti** il diritto di **formarci un'opinione**, di **pensare ciò che vogliamo**, di **dire quello che pensiamo** e di **condividere le nostre idee** con altre persone.

Articolo 20: **Abbiamo tutti** il diritto alla **libertà di assemblea pacifica** e di **associazione**. Nessuno può obbligarci a far parte di un gruppo se non lo vogliamo.

Articolo 21: **Abbiamo tutti** il diritto di **partecipare** al **governo del nostro Paese**. **Ogni persona adulta** ha **diritto di votare** per eleggere propri rappresentanti.

Articolo 22: **Abbiamo tutti** il diritto a **una casa**, a **denaro sufficiente** per vivere e all'**assistenza sanitaria** se siamo malati.

Articolo 23: **Ogni persona adulta** ha il diritto a un **impiego**, a un **salario adeguato** al lavoro che svolge e a **aderire ad un sindacato**.

Articolo 24: Abbiamo tutti il diritto a riposare dal lavoro e a rilassarci.

Articolo 25: Abbiamo tutti il diritto ad un tenore di vita adeguato, al cibo, all'alloggio, alle cure mediche e all'accesso ai servizi di assistenza.

Articolo 26: Abbiamo tutti il diritto all'istruzione e a terminare la scuola primaria, che dovrebbe essere gratuita.

Articolo 27: Abbiamo tutti il diritto a partecipare alle attività artistiche, scientifiche e culturali della nostra comunità e di riceverne tutti i vantaggi possibili.

Articolo 28: Abbiamo tutti il diritto ad un ordine adeguato che ci permetta di godere dei diritti e delle libertà, sia nel nostro Paese che nel resto del mondo.

Articolo 29: Abbiamo dei doveri verso gli altri e siamo tenuti a tutelare i loro diritti e le loro libertà.

Articolo 30: Nessuno può privarci di tali diritti e libertà.